



GROUPE DAUPHIN

Pré-requis :

L'enfant doit avoir validé son test du Sauv'nage

Horaires :

Mercredi après-midi 14h30 - 15h30 ou 15h30-16h30

Samedi matin 10h00 - 11h00

Objectifs du groupe :

Le Pass'sport de l'eau valide la capitalisation d'habiletés motrices à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur. Elle s'appuie sur la découverte de cinq disciplines sportives de la natation et de l'environnement aquatique.

Durant l'année, le nageur aura la possibilité de participer à ses premières compétitions.

Les 5 disciplines du Pass'sport de l'eau :

1. Le Water-polo
2. La Natation Synchronisée
3. La Natation Course
4. Le Plongeon
5. La nage avec palmes